

BONUS 2

Werkboek
Inzicht in jouw
Goldendoodle



Werkboek – Inzicht in jouw Goldendoodle

Verdiepingseditie (uitgebreid)

Dit werkboek is bedoeld om je observaties, keuzes en ontwikkeling samen te brengen in één geheel. Neem de tijd. Er is geen goed of fout.

Extra verdieping – Lezen tussen gedrag en behoefte

Oefening: Wat zie ik, wat denk ik, wat voelt mijn hond?

Schrijf per situatie drie lagen uit:

1. Wat doet mijn Goldendoodle concreet?
 2. Welke interpretatie heb ik zelf?
 3. Welke behoefte zou hier onder kunnen liggen?
-

Opmerkingen:

Casusblokken – Herkenning uit het dagelijks leven

Casus 1: Overenthousiast begroeten

Beschrijf een moment waarop je hond geen rem leek te hebben.

Wat gebeurde er vóóordat het gedrag begon?

Wat deed jij?

Wat werkte wel, wat niet?

Opmerkingen:

Casus 2: Niet tot rust komen

Beschrijf een dag waarop rust moeilijk was.
Wat viel je op aan prikkels, timing en herstel?

Opmerkingen:

Verdieping: jouw rol als richtinggever

Goldendoodles spiegelen haarfijn. Niet om je te testen, maar om houvast te vinden.

Reflectie

- Waar ben ik duidelijk?
- Waar twijfel ik?
- Waar neem ik te veel over?

Opmerkingen:

Extra observatieformulieren

Dagobservatie Maandag

Datum:

Slaap:

Beweging:

Prikkels:

Herstel:

Opvallend gedrag:

Dagobservatie Dinsdag

Datum:

Slaap:

Beweging:

Prikkels:

Herstel:

Opvallend gedrag:

Dagobservatie Woensdag

Datum:

Slaap:

Beweging:

Prikkels:

Herstel:

Opvallend gedrag:

Dagobservatie Donderdag

Datum:

Slaap:

Beweging:

Prikkels:

Herstel:

Opvallend gedrag:

Dagobservatie Vrijdag

Datum:

Slaap:

Beweging:

Prikkels:

Herstel:

Opvallend gedrag:

Dagobservatie Zaterdag

Datum:

Slaap:

Beweging:

Prikkels:

Herstel:

Opvallend gedrag:

Dagobservatie Zondag

Datum:

Slaap:

Beweging:

Prikkels:

Herstel:

Opvallend gedrag:

Praktijkverdieping – spanning vs. leerbaarheid

Noteer situaties waarin trainen níet werkte.

Wat zegt dit over timing en emotionele staat?

Opmerkingen:

Integratie: van inzicht naar samenleven

Wat heb je geleerd over je hond?

Wat heb je geleerd over jezelf?

Wat ga je anders doen, niet méér doen?

Opmerkingen:

Slotreflectie

Dit werkboek is geen eindpunt. Het is een naslagwerk van jullie samenwerking.

Kom hier terug.

Lees opnieuw.

Schrijf bij.

Je Goldendoodle groeit. Jij ook.